

具たくさんなおかず汁

韓国の献立

しるもの ごはん

一汁と一飯で

からだを

温める 癒す 整える

野菜や豆と  
炊き込んだ  
栄養満点  
ごはん

元気をくれる、身体にやさしい 汁物とごはん

いち じゅう いっ ばん かん てい しょく

一汁一飯 韓定食

キム・ナレ 編

定価:1,870円(10%税込) / グラフィック社

g